

PONDĚLÍ	1 SÁL						17:30 - 18:30 K2	
	2 SÁL			15:30 - 16:15 FULL BODY workout formování celého těla		17:00 - 17:45 MADE IN BRASIL formování celého těla	17:45 - 18:40 INSANITY	18:00 - 19:00 TRX
	3 SÁL					17:00 - 18:00 FITBOX		
	4 SÁL					17:30 - 18:25 PILATES		
ÚTERY	1 SÁL					16:45 - 17:45 K2		
	2 SÁL			15:30 - 16:15 MADE IN BRASIL formování celého těla	16:00 - 16:45 ZDRAVÁ ZÁDA	17:00 - 17:45 BŘÍCHO + ZADEK	17:45 - 18:35 KANGOO JUMPING (skákací boty)	
	3 SÁL				16:00 - 16:55 PILATES			18:30 - 19:30 JUMPING (trampolinky)
	4 SÁL						18:00 - 19:00 FIT DANCE	
STŘEDA	1 SÁL						17:30 - 18:30 K2	
	2 SÁL			15:30 - 16:15 PEVNÝ STŘED TĚLA		17:00 - 18:00 PILATES		18:00 - 19:00 TRX
	3 SÁL				16:00 - 16:55 PILATES (vodné i pro těhotné)	17:00 - 18:00 FITBOX	18:00 - 18:50 BOSU	
ČTVRTEK	1 SÁL				16:45 - 17:45 K2		18:00 - 19:00 K2	
	2 SÁL			15:30 - 16:15 POSILOVÁNÍ VLASTNÍ VAHOU TĚLA			17:45 - 18:45 KRUHOVÝ TRÉNINK	
	3 SÁL			15:15 - 16:15 PILATES	17:00 - 18:00 TRX		17:45 - 18:35 KANGOO JUMPING (skákací boty)	
	4 SÁL				16:30 - 17:25 PILATES (vodné i pro těhotné)			
PÁTEK	1 SÁL					17:15 - 18:15 ZUMBA		
	2 SÁL				16:00 - 16:45 ZDRAVÁ ZÁDA	17:00 - 17:45 BŘÍCHO + ZADEK		
SOBOTA	1 SÁL	09:00 - 10:00 K2						
	2 SÁL	09:00 - 10:00 KRUHOVÝ TRÉNINK						
	3 SÁL							
NEDELE	1 SÁL						18:00 - 19:30 K2	
	2 SÁL					17:00 - 17:45 ZDRAVÁ ZÁDA	18:00 - 19:00 FIT DANCE	
	3 SÁL					17:00 - 17:50 BOSU	18:00 - 19:00 KRUHOVÝ TRÉNINK	